



# 青指タイムス

西成区青少年指導員協議会

発行責任者：国武 英樹

## あっちこっちレポート ～地域の行事を紹介します～

### わくわく野外活動体験

5月27日天小6年生わくわく野外活動体験で、羽衣青少年センターに、バーベキューをしに行きました。6年生22人と青少年指導員、中高生ジュニアリーダーで3つの班を作り各班で話し合いをしながら、炭に火をおこす人、野菜を切る人など自分たちで役割を決めて、皆で協力しながら楽しくバーベキューをしました。施設の片付けも100点満点と言ってもらえ、6年生大喜びでした。バーベキューのあとは、浜寺公園のアスレチックで全員参加の鬼ごっこをしました。

そのあと各班対抗で、ドッチビーの試合をして最後は、6年生VS青指、ジュニアリーダーでドッチビーを3つに増やし対決をして2勝1敗で6年生が勝ちました。

6年生から中学生になったら、ジュニアリーダーに入りたいと言う声も聞けたので、小学生と中高生ジュニアリーダーにとって良い繋がりが出来た一日になりました。

〈天下茶屋〉



### ☆ お知らせ ☆

#### 絵画・写真コンクール

～作品募集のお知らせ～

応募メ切9/7 (金)



大阪市青少年指導員連絡協議会の主催事業です。

昨年は区内より絵画84点、写真11点の出展がありました。今年も西成区応募作品の中から表彰選考を行う西成区表彰を開催します。たくさんのご応募をお待ちしています！

＜絵画の部＞ テーマは「幸せのかたち」  
水彩画・油絵・切り絵・版画・イラストは、四つ切り画用紙（39×54cm程度）  
または八つ切り画用紙（27×39cm程度）  
コンピューターグラフィックは、A4サイズ

＜写真の部＞ テーマは「歴史ある町」  
六つ切り版（20×25cm）程度または、A4サイズ  
写真の部はデジタル入稿での応募ができます。

詳細はホームページよりご確認ください。



「西成区青少年指導員協議会」



(平成30年度西成区委託プレーパーク事業) ★★にしなりジャガビーパークに遊びにおいでよ★★

**あそびば**  
子ども・おやこ・だれでも!

**まなびば**  
みんなで宿題や  
パソコン・プログラミングなど  
お勉強も楽しもう!

# にしなり ジャガビーパーク

**たまりば**  
乳幼児・小学生  
中学生・高校生など

汚れてもよいふくそうできてね!  
飲み物、水あそびでは着替え・  
サンダル・タオルをもってきてね!

時間: あさ10じ～  
夕方5じまで

入場無料  
どこから来ても!  
だれと来ても!  
だれでも参加できるよ!

7月			8月			9月			10月			11月		
1日	7日	8日	1日	2日	4日	1日	2日	8日	6日	8日		3日	4日	
14日	15日	16日	7日	8日	9日	9日	15日	17日	13日	14日		10日	11日	
22日	23日	24日	12日	17日	18日	22日	23日	24日	20日	21日		17日	18日	
26日	27日	28日	21日	22日	23日	29日	30日		27日	28日		23日	24日	
29日	31日		26日	27日								25日		

★★授乳室・オムツ替えベッド・冷暖房完備★★  
【乳幼児のお子様は、必ず保護者の方同伴でご来場下さい】



にしなり **ジャガビーパーク**

場所 もと津守小学校・幼稚園内  
(西成区津守3丁目1-66)

ほこしゃのひともいっしょにきてね!

**大募集!**  
小学生から一般の方まで、  
子供好きなボランティアさん  
大募集しています!  
※年齢・性別・学年・学年・学年関係なく

一般社団法人  
にしなりプレーパークプロジェクト  
TEL&FAX.06-7165-4030

西成区役所保健福祉課子育て支援 TEL.06-6659-9824

ホームページ: [jagabee@haycom.zaq.ne.jp](http://jagabee@haycom.zaq.ne.jp)  
Facebook: <https://www.facebook.com/nishinarijagabee>  
E-mail: [jagabee@haycom.zaq.ne.jp](mailto:jagabee@haycom.zaq.ne.jp)

# 中学校のイチオシ!

～各中学校の行事や取り組みを紹介します～

## 玉出中学校 体育大会

6月8日、曇りの中、時々しとしと雨の降る中、体育大会が開催されました。

雨天のため延期となった前日の予行では、朝早くから登校した生徒や教職員のグラウンド整備のおかげで予定どおり実施することができました。

今年度の体育大会も、力強く堂々とした入場行進から始まりました。午前の部、最後の演技では、3年女子「南中ソーラン」に加え、3年男子による「集団行動」がお披露目となりました。きびきびとした動き、方向転換や交差が組み込まれた行進を見事にやり遂げてくれました。午後からのリレーでは白熱した勝負に、応援に駆け付けていただいた保護者のみなさまから大きな拍手をいただきました。午後の一番目の部活動対抗リレーでは、各リレーに校長先生をはじめ多くの先生方が参加され、生徒席から一段と大きな声援が飛び、とても盛り上がりました。

体育大会の頑張りを自信に、これからの様々な行事や日々の学習に成果をあげてくれることを期待しています。



開会式



南中ソーラン



集団行動



部活動対抗リレー

## 鶴見橋中学校 「防災おにぎりデー」の取組

鶴見橋中学校では人権防災教育に力を入れています。その取組の一環として昨年度から毎月1回のペースで「防災おにぎりデー」という取組を始めました。この取組は、1995年1月17日に起きた阪神淡路大震災の教訓やボランティアの真心を忘れないように毎月17日におにぎりを食べて、震災やいのちについて考えることを目的に様々な地域で行われている活動です。

鶴見橋中学校でも毎月1回、17日に近い日を「防災おにぎりデー」として、地域やPTAの方の協力を得ながら、朝の登校時や土曜授業の日に、温かいみそ汁とおにぎりを子どもたちに提供する取組を始めました。

今回の取組にはPTAの朝食提供事業として取り組んできた「朝ご飯を食べて元気に1日をスタートさせよう!」という目的もあります。眠そうに登校してくる子どもたちもあたたかいみそ汁、握りたてのおにぎりを仲間や地域の方と一緒に食べると自然に笑顔が生まれ、学習にも前向きにのぞむことができています。



## 悩みの相談室

～あなたの悩みの相談ができる場所を紹介します～

- 電話で悩みなどについて子ども自身からの相談ができます。  
月曜～金曜（祝・年末年始除く）9時～19時  
連絡先：子ども相談センター 電話教育相談（子ども専用）06-4301-3140
- 電話で悩みなどについて保護者からの相談をお受けします。  
月曜～金曜（祝・年末年始除く）9時～19時  
連絡先：子ども相談センター 電話教育相談（保護者専用）06-4301-3141



子ども相談センターQR

## 西成警察署よりお知らせ

### 警察と青指は巡視活動で連携しています！

7月は神社の夏まつりがたくさんあります。青指も各地区で巡視を行ないます。公園やコンビニの深夜はいかいなどを発見した場合、警察や各中学校と連携をとりあっています。

緑の帽子とTシャツは青指の目じるし、声をかけられたときは話を聞いてくださいね。

夏休み期間中に非行行為に巻き込まれないように、生徒のみなさんへ3つのお願い。



- 門限を決める、門限を守る
- 外泊はしない
- 夏休みでも校則は守る (染髪などをしない)

### 夏休み 気の緩みはありませんか？

#### お酒を飲むとどうなる!?

成長期にお酒を飲むと身長や体重の伸びが悪くなったり、骨の成長が遅れたりします。成長期は骨がどんどん太くなったり大きくなったり成長する時期です。この時期にお酒を大量に飲むと成長が遅れる原因となります。

体に入ったアルコールは大部分が肝臓で二酸化炭素と水に分解されて体内をめぐり、最終的に尿・汗・息として体外に出ていきます。お酒をたくさん飲むと肝臓は休みなく働き続ける結果となります。またアルコール量が肝臓の処理能力を超えるとアルコールが肝臓を素通りして他の臓器に悪影響をおよぼすこととなります。成長期にある未成年者はアルコールを分解する肝臓の働きがまだ未完成です。アルコールを分解する働きも十分ではありません。また未成年者はわずか数カ月～2年でアルコール依存症になります。また大人よりも回復しにくいといわれています。



#### タバコを吸うと身長が伸びない!?

成長期にタバコを吸った場合では平均身長が10cm以上も低くなる可能性があります。理由は「肺が弱くなるから」です。肺が弱くなると酸素が体中にいきわたらなくなります。酸素は細胞や脳が活動するのに必要です。身長が伸びるには脳から分泌される成長ホルモンが必要で細胞自体が活動できなければ身長が伸びません。

もう吸っている場合は禁煙をしてジョギングなどで心肺を鍛え、しっかり栄養をとるようにしてみましょう。一度悪くなった肺はそう簡単には元には戻りませんが鍛えることで十分な機能を発揮することが可能です。



#### 電子タバコも未成年はダメ!!

電子タバコはさまざまな種類が販売されています。火を使わない電子タバコでも喫煙になるタバコがあります。

##### 加熱式電子タバコ

タバコの葉を使用し加熱させて吸う機種。代表的な機種はアイコス・グロー、アイパディ、イーフォスなど。これらはタバコ葉が使われているため未成年が使用することできません。

##### カートリッジ交換式電子タバコ

専用カートリッジにあらかじめリキッドなどが入っていて吸い終わり後はカートリッジの交換するタイプです。プルームテックはタバコカプセルと呼ばれる交換用パーツにタバコ葉が含まれているために未成年が使用することはできません。

##### リキッド補充式電子タバコ

リキッドというグリセリンや香料などが混ぜ合わせられた液体を加熱し使用する機種。ニコチンが入っている場合は未成年が使用することはできません。ニコチン入りリキッドは国内での受け渡しや販売が禁止のため基本的に購入不可ですがニコチン入りが存在することは理解しておきましょう。



#### 恐喝はあなたのスキを狙ってる!

恐喝は、いつどこで起きるか分からないので、常に警戒心を持っていることが大切です。

歩いている時にイヤホンで音楽を聴いたり携帯電話をかけていると周囲の異変に気がつかず、逃げ遅れてしまいます。

自分の身は自分で守るようにすることも大切です。



# NISHINARI SEISI

～西成区青指の行事を紹介します!!～

## 区青指 指導ルーム活動

今年度より西成区青少年指導員協議会が主催の指導ルーム（夜間巡視）活動を行うことになりました。

5月の初回は「天神ノ森～岸里玉出～玉出～千本～岸里」、6月は「南津守～津守～橘～長橋」を巡回しました。

“愛の一声運動”として帰宅指導や喫煙指導を行いました。中学生と地域を結ぶ研修会での研修内容を指導ルーム活動に活かしていきます。月に1回ペースで続けていく予定です。



## 中学生と地域を結ぶ研修会

千本福祉会館にて開催しました。中学校の先生・PTA代表・青少年指導員・青少年福祉委員が中学校単位に分かれて意見交換。46名の参加でした。先生より中学校の現状報告もこなっていただきました。

今年のテーマは「青指事業の協力依頼と指導ルーム（夜間巡視）活動について」でした。中学校ごとに西成区内のマップを使用して中学生の集まりやすい場所の共有を行いました。



## 委嘱状伝達式

平成30年5月10日（木）西成区役所会議室にて委嘱状伝達式が行われました。

大阪市青少年指導員として1期2年間の活動がスタートしました。大阪市、南ブロック、西成区、校下単位での青少年指導員事業があります。青少年の課題に取り組み、研修などを通しての青少年指導員のスキルアップが求められます。



## 区青指新旧懇親会

今年は青少年指導員の改選の年。区青指へ初参加の方、退任青指、現役青指と相談役で顔合わせの懇親会。定年により森井史郎（橘）、三井圭永子（橘）の2名が退任されました。

長年の青指活動お疲れさまでした。これからも区青指活動を見守っていただきますね。



## 平成30・31年度 西成区青少年指導員協議会役員

会長	国武 英樹 (飛田)
副会長	小川 伸城 (天下茶屋)
副会長	梶本 真代 (山王)
書記	鈴木 香 (玉出)
会計	田中 美由紀 (津守)
事務局長	工藤 正和 (今宮)
指導部長	梶本 真代 (山王)
研修部長	小川 伸城 (天下茶屋)
女性部長	田中 美由紀 (津守)
体育部長	後川 義一 (岸里)
総務部長	松井 浩朗 (天下茶屋)

文化部長	西川 孝平 (北津守)
広報部長	工藤 正和 (今宮)

常任理事	永里 武宣 (弘治)
常任理事	福富 可奈子 (長橋)
常任理事	土手下 順也 (菘之茶屋)
常任理事	増田 弥貴代 (橘)
常任理事	須賀 保 (松之宮)
常任理事	六車 千夏 (梅南)
常任理事	岩田 海二 (玉出)
常任理事	河嶋 秀明 (千本)
常任理事	鮫島 旭 (南津守)



青指タイムスに関するご意見・ご感想は各校下青少年指導員のかたにご連絡ください。また、青少年健全育成に関する情報もお願いいたします。

西成区青少年指導員協議会  
ホームページのQRコード



大阪市青少年指導員連絡協議会  
ホームページのQRコード

